



¡Mira
este
video!



Software R-Go Break

Tu entrenador personal de pausas

Para trabajar sano y en forma todo el día.



Indicador LED de pausa

Te avisa con señales de color en el ratón y el teclado de R-Go Break cuando es hora de hacer una pausa.



Funciones adicionales

El entrenador sentado/de pie mueve tu escritorio de la posición sentada a la altura personal de pie. El entrenador en forma te ofrece varios ejercicios de estiramiento.



Hábitos saludables

El software mide tu uso real del ratón y el teclado y te da recomendaciones de pausas basadas en estos datos. Los tiempos y la frecuencia de las pausas se pueden establecer personalmente.

Trabajo saludable con el software R-Go Break

El R-Go Break es una herramienta informática que te ayuda a acordarte de hacer pausas en tu trabajo. Mientras trabajas, el software R-Go Break controla la luz LED de tu ratón o teclado Break. Este indicador de pausa cambia de color, como un semáforo. Cuando la luz se pone verde, significa que estás trabajando saludablemente. El naranja indica que es hora de un breve descanso y el rojo que has estado trabajando demasiado tiempo. Esto te proporciona una retroalimentación positiva sobre tu comportamiento en las pausas.

El R-Go Pausa se puede personalizar. Puedes aumentar la frecuencia de las pausas en caso de quejas o por consejo de tu terapeuta. Personaliza tus pausas, por ejemplo, programando un recordatorio cuando sea la hora de una taza de té, una partida de ping-pong o un paseo.



Indicador
de pausas

Mantente en forma con tus entrenadores personales de pausas

Entrenador sentado/de pie

Cambiando regularmente de postura durante la jornada laboral, estimulas la circulación sanguínea y previenes dolencias físicas. Basándose en el uso real de la pantalla, el entrenador sentado/de pie controla tu escritorio de sentado a de pie o a una altura intermedia (para usar un taburete o una bicicleta de escritorio). Puedes establecer tus propios descansos y programar tu escritorio eléctrico* a la altura que elijas.

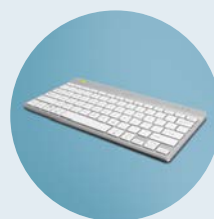
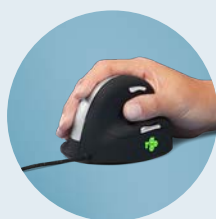
El Sit/stand coach** se ha desarrollado en colaboración con fabricantes de muebles.



Entrenador en forma

Con este entrenador personal, puedes trabajar de forma aún más saludable. El entrenador en forma** te ofrece varios ejercicios realizados por fisioterapeutas, que puedes hacer sentado en tu silla de escritorio o de pie. Con estos ejercicios, serás más productivo y te mantendrás en forma durante tu jornada laboral.

Descubre todos los productos que funcionan con el software Break



	Linak	Innotech	Logic Data	OMT	Sin conexión
	RGOBR SOLIN	RGOBR SOINN	-	RGOBR SOOMT	RGOBR SO3YE
Licencia	3 años	3 años	3 años	3 años	3 años

* Sólo para mesas con sistema Linak, Innotech, Logic data u OMT. ** Sólo disponible para Windows, Mac previsto en 2024